CeliVita
ŽIVOT S CELIJAKIJOM

ŠKOLE I VRTIĆI

EDUKACIJE

1.

Celijakija, prehrana bez glutena i priprema bezglutenske hrane za vrtiće i osnovne škole





Sat svjesnosti o celijakiji

2.

3.

Inkluzija djece s celijakijom





Savjetovanje i izrada mjesečnog bezglutenskog jelovnika

4.



CeliVita
ŽIVOT S CELIJAKIJOM

EDUKACIJE

Celijakija, prehrana bez glutena i priprema bezglutenske hrane za vrtiće i osnovne škole

*Ukoliko postoji interes za praktičnu radionicu rada s bezglutenskim brašnom, možemo preporučiti izvoditelja.



Namijenjeno za: Kuhinjsko osoblje vrtića/škola

Način održavanja: Uživo

Trajanje: 90 min.

Cijena: **200 €** + putni trošak za edukacije izvan Zagreba

Svi polaznici će dobiti potvrdu o sudjelovanju.

ISHODI EDUKACIJE

- Razlikovati posebne prehrambene potrebe osoba s celijakijom, alergijom na pšenicu i intolerancijom na gluten
- Zaključiti što je jedini lijek za osobe s celijakijom
- Potražiti popis dozvoljenih, potencijalno opasnih i zabranjenih namirnice
- Razumjeti deklaracije hrane, kad je u pitanju prisutnost glutena
- Potražiti nutritivno zadovoljavajući međuobrok
- Otvoriti Registar bezglutenskih proizvoda i u njemu pronaći dozvoljene namirnice
- Opisati moguće izvore i načine križne kontaminacije kod nabave i posluživanja hrane



CeliVita
ŽIVOT S CELIJAKIJOM

EDUKACIJE

Sat svjesnosti

*izvan Zagreba provodi se samo u paketu s predavanjem o Inkluziji ili paketu svih edukacija

**za CeliVita članove je BESPLATNO



Namijenjeno za: DJecu i odgojno-obrazovne djelatnike skupine koju pohađa dijete s celijakijom

Način održavanja: Uživo

Trajanje: 45 min.

Cijena: 75 €

+ putni trošak za edukacije izvan Zagreba

ISHODI

- Razumjeti osnovne pojmove-celijakija, gluten
- Nabrojati 3 osnovne žitarice koje sadrže gluten
- Navesti par namirnica koje ne sadrže gluten
- Razumjeti poteškoće koje može imati dijete s celijakijom, ako konzumira gluten
- Primjeniti ponašanje kojim štite svog prijatelja/prijateljicu s celijakijom od kontaminacije glutenom

Vrtićki ili razredni odjel dobit će potvrdu o sudjelovanju.



CeliVita
ŽIVOT S CELIJAKIJOM

EDUKACIJE



Inkluzija djece s celijakijom

Namijenjeno za: Odgojno-obrazovne djelatnike

Način održavanja: Uživo

Trajanje: 45 min.

Cijena: **100 €**

+ putni trošak za edukacije izvan Zagreba

ISHODI EDUKACIJE

- Razumjeti izazove s kojima se susreću djeca s celijakijom
- Zaključiti koja je važnost inkluzije djece s celijakijom
- Navesti na koje načine je moguće uključiti djecu s celijakijom u odgojno-obrazovni proces
- Navesti kako djeca u okruženju mogu pomoći svom prijatelju/prijateljici s celijakijom

Svi polaznici će dobiti potvrdu o sudjelovanju.



CeliVita
ŽIVOT S CELIJAKIJOM

EDUKACIJE







Paket predavanja (Inkluzija djece s celijakijom, Sat svjesnosti o celijakiji)

Namijenjeno za: Odgojno-obrazovne djelatnike i djecu

Način održavanja: Uživo

Trajanje: 2 x 45 min.

Cijena: **150 €**
+ putni trošak za edukacije izvan Zagreba

KLJUČNI ISHODI EDUKACIJE

- Razumjeti osnovne pojmove – celijakija i gluten
- Razumjeti poteškoće i izazove s kojima se susreću djeca s celijakijom
- Razumjeti posljedice konzumacije glutena za dijete s celijakijom
- Primijeniti ponašanja kojima štite prijatelja/prijateljicu s celijakijom od kontaminacije glutenom
- Razumjeti važnost inkluzije djece s celijakijom i načine na koje im vršnjaci mogu pomoći

Svi polaznici će dobiti potvrdu o sudjelovanju.



CeliVita
ŽIVOT S CELIJAKIJOM

EDUKACIJE







Paket predavanja (Celijakija i prehrana bez glutena, Inkluzija djece s celijakijom, Sat svjesnosti o celijakiji)

Namijenjeno za: Kuhinjsko osoblje, odgojno-obrazovne djelatnike i djecu

Način održavanja: Uživo

Trajanje: 4 sata

Cijena: 330 €
+ putni trošak za edukacije izvan Zagreba

KLJUČNI ISHODI EDUKACIJE

- Razlikovati posebne prehrambene potrebe osoba s celijakijom, alergijom na pšenicu i intolerancijom na gluten
- Potražiti popis dozvoljenih, potencijalno opasnih i zabranjenih namirnica
- Opisati moguće izvore i načine križne kontaminacije prilikom nabave, pripreme i posluživanja hrane
- Razumjeti izazove s kojima se susreću djeca s celijakijom
- Razumjeti poteškoće koje može imati dijete s celijakijom ako konzumira gluten

Svi polaznici će dobiti potvrdu o sudjelovanju.



CeliVita
ŽIVOT S CELIJAKIJOM

EDUKACIJE

Savjetovanje i izrada tjednog bezglutenskog jelovnika



Namijenjeno za:	Kuhinjsko osoblje vrtića/škola
Način održavanja:	Online
Trajanje:	4 tjedna
Cijena:	500 €

ISHODI

- Nutritivno uravnotežen bezglutenski jelovnik za djecu na strogoj prehrani bez glutena, za jedan mjesec.
- Savjetovanje i pomoć pri prilagodbi bezglutenskog jelovnika i odabira namirnica.

Vrtić/škola dobiva prilagođen bezglutenski jelovnik.



CeliVita
ŽIVOT S CELIJAKIJOM

EDUKACIJE

Za više informacija i dogovor oko edukacija možete se javiti na:

zivotscelijakijom@gmail.com

dorotea.celivita@gmail.com