

Priopćenje za medije

Udruga CeliVita pokrenula razgovor o studentskoj bezglutenskoj prehrani

Niti jedna menza u Hrvatskoj ne nudi siguran bezglutenski obrok za studente koji boluju od celijakije

U utorak **27. 5. u Zagrebu** je održana **panel rasprava „Studentska bezglutenska prehrana“** koju je, povodom Mjeseca svjesnosti o celijakiji, organizirala **udruga CeliVita - Život s celijakijom**, u suorganizaciji sa **Studentskim zborom Sveučilišta u Zagrebu** i **udrugom studenata Prehrambeno-biotehnološkog fakulteta Probion**.

Studenti s celijakijom izrazito su ranjiva skupinu oboljelih, a pogotovo studenti koji studiraju izvan mjesta stanovanja. U Hrvatskoj, nažalost, još uvijek **ne postoji niti jedna studentska menza koja nudi siguran bezglutenski obrok**, zbog čega se studenti s celijakijom nalaze u znatno nepovoljnijem položaju u odnosu na druge studente, ugroženo im je zdravlje, a studiranje otežano.

Sami studenti s celijakijom su posvjedočili o tome u prvom dijelu panel-rasprave.

Lorin, studentica Grafičkog fakulteta, komentirala je izazove studiranja s celijakijom: “Rekla bih da je najveći izazov nedostatak praktičnosti u životu. Kad imate celijakiju morate uvijek imati sve isplanirano barem jedan dan unaprijed. Kada idem s društvom u menzu nosim svoju hranu koju sam najčešće skuhalo večer prije. Ako uzmem nešto to je bočica vode, jogurt ili voćka koja se nudi taj dan”.

Iva, studentica fizioterapije, naglasila je da na pripremu hrane troši puno vremena koje bi radije iskoristila za učenje ili druženje s prijateljima, a Lucija, studentica Filozofskog fakulteta, istaknula je da se često osjeća isključeno ili kao teret svojim prijateljima.

U drugom dijelu panel rasprave Tatjana Petričević Vidović, dr. med., spec. školske medicine upozorila je na opasnost izostanak bezglutenske ponude u studentskim menzama:

“Izostanak sigurnog bezglutenskog obroka u menzama je diskriminacija oboljelih. To dovodi do povećanog rizika za kršenje pravilne prehrane, izloženosti glutenu, pogoršanju simptoma, a samim time utječe na kvalitetu života, jer ugrožava zdravlje i život te povisuje troškove liječenja.”

Jasna Tomašić, pomoćnica ravnatelja za studentsku prehranu Studentskog centra u Zagrebu, ukazala je na izazove uvođenja bezglutenske prehrane u veliki sustav kao što je studentska prehrana, ali se složila da je to problem koji se mora početi rješavati uz podršku nadležnih institucija.

Petra Viličnik, predstavnica Odjela za dijetetiku i prehranu Klinike za dječje bolesti Zagreb, predstavila je kuhinju KDB Zagreb kao primjer dobre prakse koja nudi siguran bezglutenski obrok svojim pacijentima te je istaknula: “Na početku smo pripremi bezglutenskog obroka pristupali s puno više straha, sada smo puno sigurniji u naš rad, iako uvijek treba pristupati s jednakim oprezom i vršiti kontinuiranu edukaciju. Priprema sigurne hrane bez glutena nije

nemoguća, čak ako i uvjeti nisu idealni. Najvažnija je edukacija zaposlenika te uspostavljanje kontrolnih mjera.”

Branko Ptiček, načelnik Sektora za upravljanje visokim učilištima i studentski standard Uprave za visoko obrazovanje Ministarstva znanosti, protumačio je zakonski okvir i pravilnik te najavio izradu novog pravilnika koji bi olakšao organizaciju bezglutenske prehrane u studentskim menzama.

Na kraju je premijerno prikazan edukativni video „Sigurno bez glutena“ u kojem su sudjelovali studenti s celijakijom. Namijenjen je novooboljelima koji uz njega mogu naučiti kako u trgovinama izabrati sigurne proizvode bez glutena. Video je nastao je u suradnji s tvrtkom Lidl Hrvatska, koja je ujedno i partner događaja, a možete ga pogledati na službenim web stranicama [CeliVite](#) i [Lidla](#).

Inicijativu uvođenja bezglutenske ponude u studentske menze su podržali i Grad Zagreb i Sveučilište u Zagrebu čiji predstavnici su nazočili događaju.

Sustavna edukacija javnosti o celijakiji ključna je za uključivanje još većeg broja stručnjaka, tvrtki i institucija u traženje učinkovitih rješenja za pravovremeno prepoznavanje bolesti te osiguravanje dostupnosti sigurnih, bezglutenskih proizvoda i obroka koji su nužni za kvalitetan i produktivan život s celijakijom te sprječavanje teških komplikacija.

Relevantne i znanstveno utemeljene informacije o celijakiji, alergiji na pšenicu i intoleranciji na gluten, kao i savjete za život s celijakijom dostupne su na mrežnoj stranici udruge CeliVita www.celivita.hr, a Registru bezglutenskih proizvoda možete pristupiti putem poveznice bezglutena.celivita.hr.

Kontakt:

Antonio Eleršek

stručni suradnik nutricionist u udruzi CeliVita

Mob: +385 976737570

[Facebook](#), [Instagram](#), [LinkedIn](#)