

Priopćenje za medije

Udruga CeliVita s partnerima i građanima obilježila Mjesec svjesnosti o celijakiji

Poznavanje principa stroge bezglutenske prehrane ključno je za uspješnu borbu s ovom autoimunom bolesti.

U subotu 10. svibnja, u Zagrebu je održana javnozdravstvena akcija „Ni u tragovima“ koju je, povodom Mjeseca svjesnosti o celijakiji, organizirala udruga CeliVita - Život s celijakijom, uz podršku Gradskog ureda za socijalnu zaštitu, zdravstvo, branitelje i osobe s invaliditetom.

Javnozdravstvenom akcijom udruga CeliVita drugu godinu zaredom želi podići razinu svijesti javnosti o celijakiji, autoimunoj sistemskoj bolesti za koju je jedini lijek doživotna i stroga bezglutenska prehrana. Uz pomoć liječnika, nutricionista i predstavnika udruge okupljeni građani bolje su upoznali izazove s kojima se oboljeli od celijakije susreću u svakodnevnome životu.

Prim. Alemka Jaklin Kekez, dr. med. spec. pedijatrijske gastroenterologije, tom je prilikom upozorila na zdravstvene posljedice neliječene ili neadekvatno liječene celijakije, tj. važnost pridržavanja bezglutenske prehrane u punom opsegu za sve oboljele. Također je istaknula važnost probira na celijakiju među braćom i sestrama oboljelih, bez obzira imaju li simptome, budući da imaju veći rizik za razvoj ove genetski predisponirane bolesti.

“Osobe s celijakijom u Hrvatskoj i dalje se svakodnevno suočavaju s brojnim preprekama koje otežavaju provođenje terapije i značajno narušavaju kvalitetu života. Konzumacija i najmanje količine glutena štetna je za oboljele, a ograničena ponuda sigurnih bezglutenskih obroka izvan vlastitog doma dodatno pogoršava situaciju – osobito u institucionalnim kuhinjama. Zbog toga je boravak djece u odgojno-obrazovnim ustanovama otežan, dok su studenti stavljeni u posebno težak i neravnopravan položaj, budući da nijedna studentska menza u Republici Hrvatskoj ne nudi siguran bezglutenski obrok. Za kvalitetan i produktivan život s celijakijom, kao i sprječavanje komplikacija bolesti, ključno je sustavno educirati javnost o prirodi i izazovima celijakije te tražiti efikasna rješenja za što veću dostupnost sigurnih bezglutenskih proizvoda i obroka”, istaknula je Amalija Jurjević Delišimunović, predsjednica udruge CeliVita.

Za provođenje stroge bezglutenske prehrane nije dovoljno samo birati namirnice koje ne sadrže gluten već je jednako važno izbjeći kontaminaciju glutenom prilikom čuvanja, pripreme i posluživanja bezglutenskih obroka jer oboljelima reakciju može izazvati izrazito mala količina glutena.

Priopćenje za medije

„Celijakija je kronična bolest koja, unatoč značajnom utjecaju na kvalitetu života, često ostaje dugo neprepoznata. Upravo zato ovakve javnozdravstvene akcije imaju ključnu ulogu – podižu svijest, educiraju građane i pružaju prijeko potrebnu podršku oboljelima“, istaknula je izaslanica gradonačelnika Grada Zagreba, dr. sc. Mirela Šentija Knežević, pomoćnica pročelnice Gradskog ureda za socijalnu zaštitu, zdravstvo, branitelje i osobe s invaliditetom.

Kako je naglasila dr. sc. Mirela Šentija Knežević, Grad Zagreb snažno podupire inicijative koje promiču zdravlje i osiguravaju jednake mogućnosti za sve građane, osobito za djecu i mlade s posebnim prehrambenim potrebama te su se i ove godine rado pridružili udruzi CeliVita u akciji 'Ni u tragovima', kako bi zajedno podigli svijest o celijakiji i važnosti bezglutenske prehrane za oboljele.

Javnozdravstvenu akciju podržala je i saborska zastupnica Ljubica Lukačić, koja je poslala poruku podrške oboljelima od celijakije te je istaknula važnost stvaranja uključivog društva za osobe s invaliditetom.

Aktivnosti usmjerene ka osiguranju bolje institucionalne podrške za oboljele od celijakije udruga će nastaviti već 27. svibnja, kada će u Studentskom centru organizirati panel na temu studentske bezglutenske prehrane.

Sustavna edukacija javnosti o celijakiji ključna je za uključivanje još većeg broja stručnjaka, tvrtki i institucija u traženje učinkovitih rješenja za pravovremeno prepoznavanje bolesti te osiguravanje dostupnosti sigurnih, bezglutenskih proizvoda i obroka koji su nužni za kvalitetan i produktivan život s celijakijom te sprječavanje teških komplikacija.

Relevantne i znanstveno utemeljene informacije o celijakiji, alergiji na pšenicu i intoleranciji na gluten, kao i savjete za život s celijakijom dostupne su na mrežnoj stranici udruge CeliVita www.celivita.hr, a Registru bezglutenskih proizvoda možete pristupiti putem poveznice bezglutena.celivita.hr.

Kontakt:

Antonio Eleršek

stručni suradnik nutricionist u udruzi CeliVita

Mob: +385 976737570

[Facebook](#), [Instagram](#), [LinkedIn](#)