

U Zagrebu obilježen Mjesec svjesnosti o celijakiji

Jedini lijek za celijakiju je stroga i doživotna bezglutenska prehrana

U subotu 11.5.2024., u Zagrebu je održana **javnozdravstvena akcija „Ni u tragovima“** kojom je udruga CeliVita – Život s celijakijom, u suradnji s Gradom Zagrebom, Gradskim uredom za socijalnu zaštitu, zdravstvo, branitelje i osobe s invaliditetom, obilježila **Mjesec svjesnosti o celijakiji**, bolesti od koje **u Hrvatskoj boluje i do 40.000 građana**, a koja **dva puta češće pogađa žene**.

„Grad Zagreb je s posebnim zadovoljstvom prihvatio poziv udruge CeliVita da se pridruži današnjoj javnozdravstvenoj akciji. Naglašavanjem važnosti razumijevanja i podrške, zajedno s edukacijom, ova javnozdravstvena akcija otvara vrata za širenje svijesti o celijakiji među građanima. Ohrabrujuće poruke potiču empatiju i akciju, što je ključno za stvaranje društva koje prihvaća i podržava različitosti. Integracija takvih poruka u širu zajednicu pomaže u podizanju svjesnosti i razumijevanja o celijakiji, što je od vitalnog značaja za poboljšanje kvalitete života osoba koje se s njom suočavaju“, izjavila je **Jasna Tucak**, Voditeljica Odjela za promicanje zdravlja, prevenciju i rano otkrivanje bolesti, Sektor za zdravstvo, Gradski ured za socijalnu zaštitu, zdravstvo, branitelje i osobe s invaliditetom.

Uz pomoć specijalista KBC-a Zagreb i Klinike za dječje bolesti Zagreb, nutricionista, psihologa i volontera, okupljeni građani bolje su upoznali izazove s kojima se oboljeli od celijakije susreću u svakodnevnome životu. Stručnjaci su odgovarali na pitanja o ovoj autoimunoj bolesti koja, zbog raznolikih simptoma ili njihova izostanka, **kod oko 80 posto oboljelih ostaje neprepoznata**.

„Bezglutenska prehrana kod oboljelih od celijakije nije hir niti osobni izbor nego je medicinski indiciran i jedini oblik liječenja koji postoji, a koji dovodi do opravka sluznice tankog crijeva, povlačenja simptoma i boljeg općeg stanja, ali i do sprečavanja pojave komplikacija. Naime, ako se oboljeli od celijakije ne pridržavaju bezglutenske prehrane, sluznica crijeva će i dalje biti oštećena te mogu razviti brojne komplikacije od kojih su najopasnije one maligne“, izjavila je dr **Silvija Čuković-Čavka** iz KBC-a Zagreb.

Građani su se okušali u izazovu koji je simulirao **bezglutenski shopping** u pop-up trgovini te su, **zahvaljujući podršci tvrtke Lidl Hrvatska**, iz prve ruke iskusili kako nešto što većina ljudi uzima zdravo za gotovo **za oboljele od celijakije predstavlja svakodnevni izazov**. Odabir proizvoda pri tom je znatno olakšan zahvaljujući **Registru bezglutenskih proizvoda**, besplatnoj aplikaciji koja omogućuje pretraživanje proizvoda koji su sigurni za oboljele. Uz to što oboljelima od celijakije omogućuje bolju kontrolu bolesti, Registar je koristan alat za sve uključene u nabavu i pripremu hrane.

Naime, bezglutenska prehrana podrazumijeva **izbjegavanje svakog traga glutena** koji nije prisutan samo u pšenici, ječmu i raži, već se **može naći i u lijekovima** te proizvodima kao što su **svi industrijski prehrambeni proizvodi, kozmetika**, ali i u materijalima koji se koriste u školama i vrtićima kao što su **plastelin i boje**.

Objava za medije

Zagreb, 11.5.2024.

„Sveprisutnost glutena, nedovoljno razvijena svijest o štetnosti konzumacije i najmanje količine glutena za oboljele te ograničena dostupnost bezglutenskih obroka izvan doma utječu na kvalitetu života oboljelih i otežavaju inkluziju, što posebno dolazi do izražaja u odgojno-obrazovnome, ali i zdravstvenome sustavu. Cilj javnozdravstvenih akcija poput ove jest podići razinu svijesti naših sugrađana kako bismo zajedno izgradili inkluzivno društvo, u kojemu svi imamo jednake prilike za očuvanje fizičkoga i mentalnoga zdravlja“, istaknula je **Amalija Jurjević Delišimunović**, predsjednica udruge CeliVita.

Sustavna edukacija javnosti o celijakiji ključna je za uključivanje još većeg broja stručnjaka, tvrtki i institucija u traženje učinkovitih rješenja za pravovremeno prepoznavanje bolesti te osiguravanje dostupnosti sigurnih, **bezglutenskih proizvoda i obroka** koji su **nužni za kvalitetan i produktivan život** s celijakijom te sprječavanje teških komplikacija.

Relevantne i znanstveno utemeljene informacije o celijakiji, alergiji na pšenicu i intoleranciji na gluten, kao i savjete za život s celijakijom dostupne su na mrežnoj stranici udruge CeliVita www.celivita.hr, a Registru bezglutenskih proizvoda možete pristupiti putem poveznice bezglutena.celivita.hr.

Kontakt:

Ida Čarnohorski

potpredsjednica udruge CeliVita

Mob: +385 91 5327712

[Facebook](#), [Instagram](#), [LinkedIn](#)