

Zagreb, 9.2.2023.

PRIOPĆENJE ZA MEDIJE

Rezultati projekta "Organizacijom i znanjem do zdravlja oboljelih od celijakije i dijabetesa":

Platforma za organizaciju pomoći oboljelima u trenucima kriznih situacija i scenariji poučavanja učenika srednjih strukovnih škola o celijakiji i dijabetesu.

Pravovremena dostupnost životno važnih lijekova poput inzulina ili bezglutenske hrane presudna je u za očuvanje zdravlja oboljelih od dijabetesa odnosno celijakije, a pogotovo u trenucima neposredno nakon nastupanja krizne situacije poput potresa, poplava ili ratnih stanja. **Platforma za pomoć oboljelima u trenucima krize**, razvijena u ovom projektu, u realnom vremenu prikazuje potrebe oboljelih te ih spaja sa volonterima na terenu i donatorima.

[Udruga CeliVita - Život s celijakijom](#) s partnerima [Zagrebačkim dijabetičkim društvom \(ZDD\)](#) i [Prehrambeno-biotehnološkim fakultetom Sveučilišta u Zagrebu](#) od studenog 2021. do veljače 2023. provodila je projekt "**Organizacijom i znanjem do zdravlja oboljelih od celijakije i dijabetesa**".

Provedbom projekta, uz **podizanje vlastitih kapaciteta** partnera na raznim internim i eksternim edukacijama, stvoreni preduvjeti za dugoročno **osnaživanje ugostiteljskog, obrazovnog i javnog sektora** s ciljem očuvanja zdravlja oboljelih od celijakije i dijabetesa, kako u svakodnevici tako i u **kriznim situacijama poput potresa, poplava ili ratnog stanja** kada je dostupnost životno važnih i presudnih lijekova i pomagala otežana.

Kao najistaknutiji rezultat ovog projekta, a na temelju iskustva krize sa dostupnosti inzulina i hrane bez glutena tijekom i nakon potresa na području Sisačko - moslavačke županije 2020. ističemo izradu WEB GIS platforme koja oboljelima od celijakije i dijabetesa omogućuje prijavu potrebe, a tijelima javne vlasti organizaciju i koordinaciju donacija hrane bez glutena te lijekova i pomagala potrebnim oboljelima od dijabetesa. Platforma se nalazi se na stranici <https://kriza.celivita.hr> i sadrži edukativne materijale za postupanje u kriznim situacijama.

Za kvalitetan i produktivan život s celijakijom i dijabetesom i sprječavanje teških komplikacija, ključna je **sustavna edukacija javnosti o prirodi i izazovima ovih bolesti**. Stoga smo u okviru jednog od ciljeva projekta odlučili krenuti od srednjih strukovnih škola ugostiteljskih usmjerenja kako bi se budući kuhari, konobari, slastičari, ali i turistički djelatnici upoznali sa svim potrebama gosta s celijakijom i/ili dijabetesom. Kreirani su edukativni materijali, **scenariji poučavanja** koji obuhvaćaju specifična stanja i potrebe oboljelih od celijakije i dijabetesa, s naglaskom na pripremu i posluživanje hrane bez glutena i obroka za oboljele od dijabetesa. U izradi scenarija poučavanja uz partnerske organizacije sudjelovali su i **volonteri** - studenti PBF-a, a gotove scenarije poučavanja prezentirali smo nastavnicima turističko - **ugostiteljskih srednjih škola Zagrebačke, Osječko-baranjske, Splitsko-dalmatinske, Zadarske županije i Grada Zagreba**. Uz pomoć povratnih informacija nastavnika, koji predaju predmete pripreme i posluživanja hrane, scenariji su modificirani te su pripremljeni za daljnju verifikaciju Agencije za strukovno obrazovanje i obrazovanje odraslih.

S ciljem provedbe aktivnosti prilagođenih lokalnim problemima tijekom trajanja projekta partneri na projektu ojačali su svoje kapacitete sudjelovanjem na nizu edukacija od strane vanjskih dobavljača i internih edukacija.

U svim aktivnostima sudjelovalo je preko 10 novih volontera iz svih partnerskih organizacija.

O celijakiji i dijabetesu

Celijakija je kronična, imunološki posredovana sistemska bolest koja je uvjetovana unosom glutena u organizam kod genetski predisponiranih osoba. Život s celijakijom otežan je činjenicom da je jedini lijek za tu doživotnu bolest striktna bezglutenska dijeta koja je u praksi izrazito teška i opterećujuća za provedbu.

Dijabetes je metabolička bolest povezana s poremećajem u metabolizmu ugljikohidrata, masti i proteina. Uzrok ove bolesti je nedostatak ili neučinkovitost inzulina te kod tih bolesnika prehrana igra ključnu ulogu.

Celijakija i dijabetes tipa 1 često su udružene autoimune bolesti.

Detaljnije o svim rezultatima projekta

<https://celivita.hr/rezultati-projekta-organizacijom-i-znanjem-do-zdravlja-oboljelih-od-celijakije-i-dijabetesa/>

Više o projektu:

<https://celivita.hr/projekt-organizacijom-i-znanjem-do-zdravlja-oboljelih-od-celijakije-i-dijabetesa/>

Više o ovim autoimunim autoimunim bolestima i svakodnevnom životu oboljelih:

www.celivita.hr , www.zadi.hr

S poštovanjem,

Maja Vidović - voditeljica projekta „Organizacijom i znanjem do zdravlja oboljelih od celijakije i dijabetesa“ za Udrugu

Ivana Bilić – ispred Upravnog odbora udruge



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.
Projekt sufinancira Ured za udruge Vlade Republike Hrvatske.

*Sadržaj priopćenja za medije isključiva je odgovornost udruge CeliVita – život s celijakijom.