



“ORGANIZACIJOM I ZNANJEM DO ZDRAVLJA OBOLJELIH OD CELIJAHIJE I DIJABETESA”



VLADA REPUBLIKE HRVATSKE
Ured za udruge



Europska unija
“Zajedno do fondova EU”



EUROPSKI STRUKTURNI
I INVESTICIJSKI FONDOVI
MSF
EUROPSKI STRUKTURNI
I INVESTICIJSKI FONDOVI
MSF



Nacionalna
zaklada za
razvoj
civilnoga
društva

Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

Projekt sufinancira Ured za udruge Vlade Republike Hrvatske.

Sadržaj newslettera isključiva je odgovornost udruge CeliVita – Život s celijakijom.

PREGLED OSTVARENIH AKTIVNOSTI KROZ PROJEKT ORGANIZACIJOM I ZNANJEM DO ZDRAVLJA OBOLJELIH OD CELIJAČIJE I DIJABETESA

Uspješno je proveden projekt Organizacijom i znanjem do zdravlja oboljelih od celijkije i dijabetesa. Projekt je započeo 12.11.2021 a završava 11.2.2023.

Projektom „Organizacijom i znanjem do zdravlja oboljelih od celijkije i dijabetesa“ Prijavitelj (Udruga CeliVita – Život s celijkijom) i Partneri (Zagrebačko dijabetičko društvo i Prehrambeno-biotehnološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu) podigli su vlastite kapacitete, uspostavili suradnju, osigurali prijenos znanja i iskustva, ali i stvorili preduvjete za dugoročno osnaživanje ugostiteljskog sektora, obrazovnog sektora te javnog sektora u segmentu upravljanja kriznim situacijama. Tako smo dorinjeli općem i specifičnim ciljevima Poziva Jačanje kapaciteta OCD-a za odgovaranje na potrebe lokalne zajednice referentne oznake UP.04.2.1.11 , uskladenima sa strategijom Europa2020 koja nastoji promicati pametan, održiv i uključiv rast te poboljšati kvalitetu životu i očuvati zdravlje oboljelih od celijkije i dijabetesa.



12.11.2021 - Potpisivanje Ugovora o dodjeli bespovratnih sredstava za projekte financiranje iz Europskog socijalnog fonda u sklopu programa 2014 - 2020

Aktivnosti provedene u sklopu projekta:

Predavanja iz Osnova dijetetike - edukacija

Odslušali smo 10 predavanja iz Osnova dijetetike u organizaciji i provedbi Prehrambeno - biotehnološkog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu.

Niz predavanja nam je održala izv. prof. dr.sc. Martina Bituh te su sva predavanjima redovno pohađali članovi - volonteri i zaposlenici Zagrebačkog dijabetičkog društva i udruge CeliVita - Život s celijakijom.



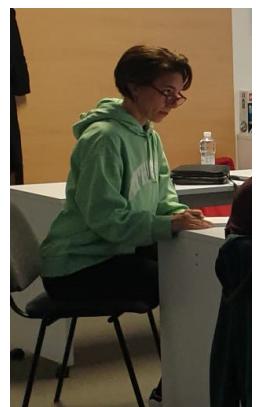
Interne edukacije organizacija civilnog društva

Zagrebačko dijabetičko društvo i CeliVita - Život s celijakijom organizirali su niz predavanja na kojima smo međusobno izmijenili iskustva i saznanja o dijabetesu, celijakiji, kriznim siutacijama i radu udruga a predavanja su održale prim.dr.sc. Zrinjka Misak, dr.med (članica stručnog odbora Celivite), prof. dr. sc. Silvija Čuković-Čavka, dr. med (članica stručnog odbora Celivite), izv. prof. dr. sc. Martina Bituh (članica stručnog odbora Celivite, profesorica na PBF-u) te prim.mr.sc. Manja Prašek, dr.med. (predsjednica ZDD-a)



Upravljanje ljudskim potencijalima - edukacija

Osnivačica i predsjednica udruge CeliVita - Život s celijkom, dugogodišnja aktivna volonterka u sklopu projekta odslušala je edukaciju iz upravljanja ljudskim potencijalima te time stekla dodatna znanja i naučila kako upravljati odjelom ljudskih potencijala, izraditi analizu radnih zadataka te izraditi opise radnih mesta, kako regrutirati i selektirati zaposlenike, kako upravljati učinkovitošću zaposlenika i provoditi ispitivanja o mišljenju i zadovoljstvu zaposlenika te metode motiviranja i rješavanja sukoba u organizacijama. Stečena znanja će joj pomoći u uspješnoj organizaciji i uvođenju funkcije upravljanja ljudskim potencijalima u udruzi CeliVita - Život s celijkom.



Menadžment volonterskog programa - edukacija

Na ovoj dvodnevnoj online edukaciji prisustvovali su zaposlenici i volonteri udruga CeliVita - Život s celijkom i Zagrebačkog dijabetičkog društva te Prehrambeno - biotehnološkog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu. Svi prisutni na edukaciji su do sada imali iskustvo u radu s volonterima a sada su se educirali o sljedećim temama:

- Uvod u volonterski svijet i Zakon o volonterstvu
- Uvod u menadžment volontera i priprema temelja volonterskog programa
- Koraci planiranja volonterskog programa, izrade opisa posla za volontere, pronalaženja i odabira volontera
- Koraci uključivanja i edukacije, supervizije i selekcije, evaluacije volonterskog programa i vrednovanja i nagrađivanja volontera
- Kompetencije stečene volontiranjem

A screenshot of a Zoom video conference interface. The top bar shows "Zoom Meeting". The main area displays a 4x3 grid of participant video feeds. The participants are identified by their names and organizations: VCZ, Maja Vidović, Celivita, Martina Bituh, PBF, Tihana Šadek, ZDD; Ida Čarnohorski-Celivita, Amalija Jurjević Delišimunović - Celivita, Vedrana Orlović, Celivita, Ines Jakopanec, ZDD; Ana Špoljarić, ZDD, Dunja Bračun - ZDD, Ivana Bilić, Celivita. The bottom of the screen shows standard Zoom control buttons for Unmute, Stop Video, Participants (11), Chat, Share Screen, Record, Reactions, and Leave.

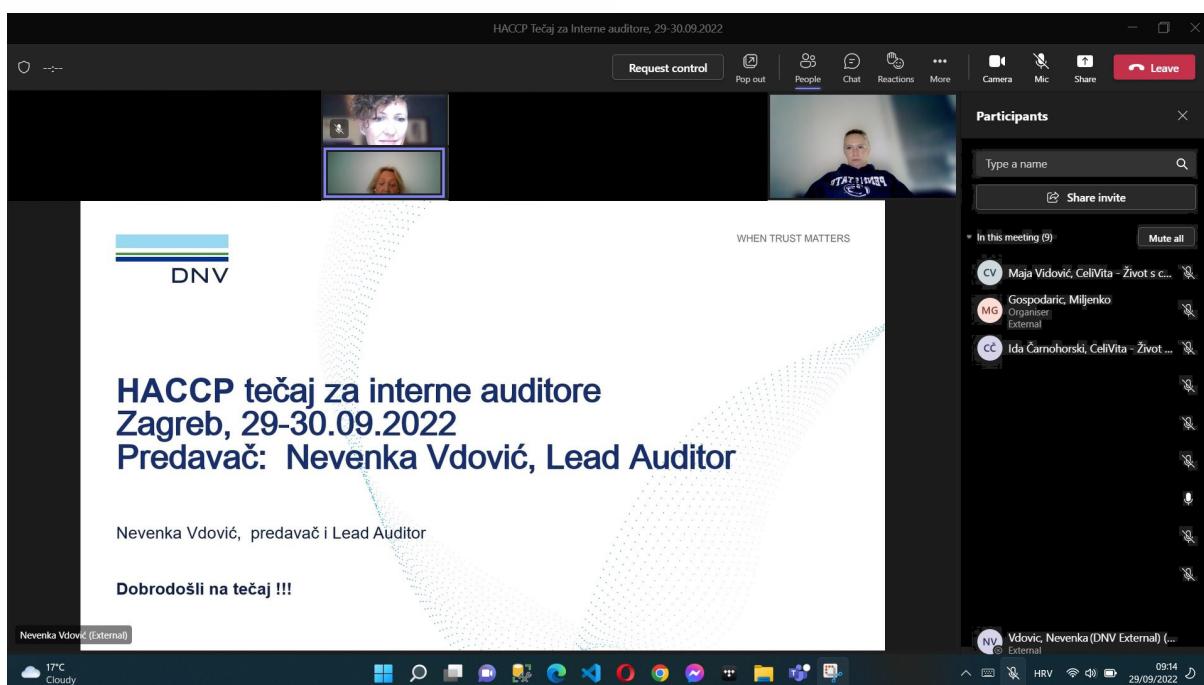
HACCP tečaj za interne auditore - edukacija

Osnivačice udruge CeliVita - Život s celijakijom Ida Čarnohorski i Maja Vidović pohađale su edukaciju za HACCP interne auditore.

Teme koje su odlušale su:

- Uvod u HACCP
- O hrani
- Uvođenje HACCP sustava
- Audit
- Planiranje audita
- Izvođenje audita
- Izvještavanje s audita
- Korektivne radnje

Pohađanjem ove edukacije udruga CeliVita stekla je teorijsko i praktično znanje za izvođenje internih auditova sustava upravljanja sigurnošću hrane prema ISO 22000:2018/HACCP



Implementacija gluten free standarda kod subjekata u poslovanju s hranom

Zaposlenice i volonterke udruge CeliVita - Život s celijakijom pohađale su edukaciju na temu implementacije gluten free standarda kod subjekata u poslovanju s hranom. Na edukaciji su prisustvovali Ivana Bilić, Amalija Jurjević Delišimunović, Ida Čarnohorski i Maja Vidović te su usvojile znanja za upravljanje glutenom kao alergenom u procesima pripreme, posluživanja i dostave striktne bezglutenske hrane u kuhinjama vrtića, škola, domova, bolnica te u restoranima.



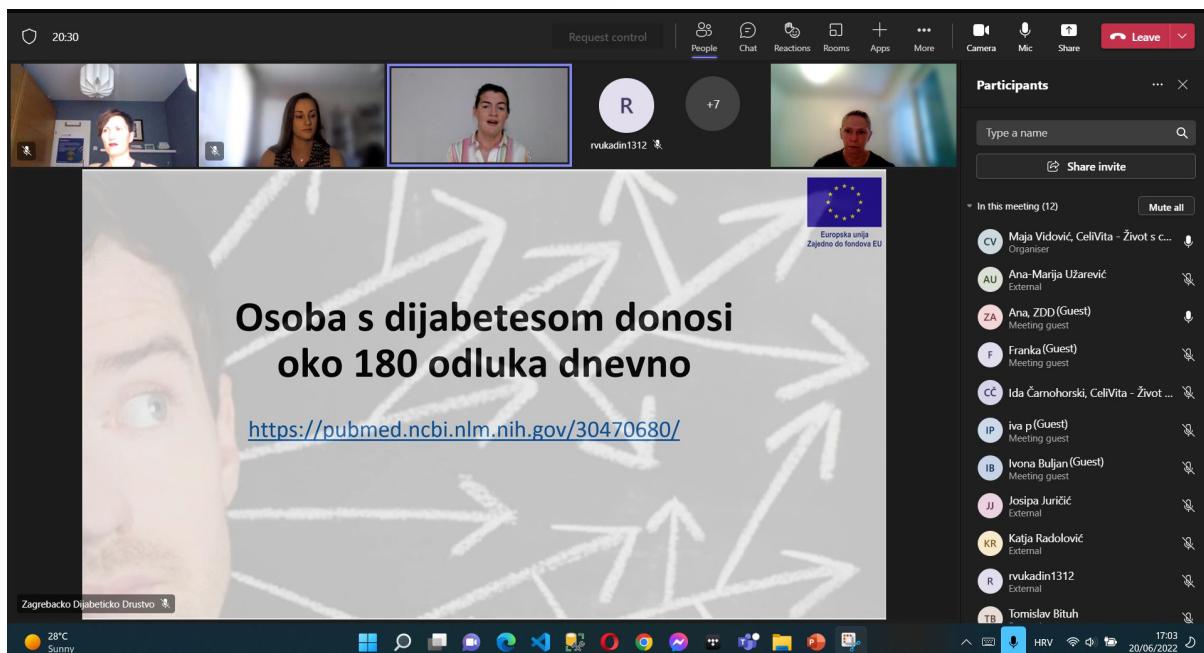
Održana je online obuka volontera na Prehrambeno - biotehnološkom fakultetu Sveučilišta u Zagrebu

Obuku su održale Ana Špoljarić i Tihana Šadek iz Zagrebačkog dijabetičkog društva te voditeljica projekta Maja Vldović i volonterka Ida Čarnohorski iz udruge CeliVita - Život s celijakijom.

Teme koje su prezentirale studentima PBF-a, volonterima su:

- Suživot s dijabetesom
- Dijabetes u kriznim situacijama
- Život s celijakijom
- Celijakija u kriznim situacijama
- Zašto smo s vama?
- Pitanja i dogovori

Kao rezultat obuke - sve do kraja projekta su se timu pridružile volonterke - studentice 5 godine PBF-a, smjer nutricionizam i uvelike pridonijele uspješnim rezultatima projekta i pordubile svoja znanja o celijakiji i dijabetesu.



Sudjelovanje na Međunarodnom kongresu nutricionista u Zagrebu

Ivana Bilić dugogodišnja CeliVita volonterka i Tihana Šadek, magistrica nutricionizma iz Zagrebačkog dijabetičkog društva prisustvovale su na 8. međunarodnom kongresu nutricionista u Zagrebu. Ivana i Tihana proširile su svoja znanja iz područja dijetetike i nutricionizma te obratile pažnju na aktualna saznanja i novine iz tog područja. Praćenje aktualnih zbivanja iz ovog područja izuzetno je bitno za razumijevanje potreba i pružanje pomoći oboljelima od celijakije i dijabetesa.



NLP business practitioner - edukacija

Dugogodišnja volonterka, suosnivačica i potpredsjednica CeliVite, Ida Čarnohorski uspješno je završila edukaciju NLP Business Practitioner. Ova znanja i vještine znatno doprinose komuniciranju s osobama koje se susreću s dijagnozom celijkije, ali i s javnošću te svim dionicima u skrbi za oboljele s celijkijom.

Komunikacijske vještine su ključne u unapređivanju javne svijesti i aktivnostima zagovaranja i rješavanja potreba ranjivih skupina, posebno uslijed kriznih situacija.



Specijalist za korporativne komunikacije i odnose s javnošću - edukacija

Dugogodišnja članica i volonterka CeliVite Ivana Bilić i zaposlenica Zagrebačkog dijabetičkog društva, Tihana Šadek odslušale su edukaciju na temu "Specijalist za korporativne komunikacije i odnose s javnošću" te su usvojile vještine boljeg razumijevanja komunikacije udruga s internom i eksternom javnosti s ciljem stvaranja pozitivnog mišljenja o udrugama, misijama i vizijama udruga. Stečena znanja i vještine koriste se u svrhu promocije projekta kao i u unapređivanju javne svijesti i aktivnostima zagovaranja i rješavanja potreba ranjivih skupina, posebno uslijed kriznih situacija.

Sudjelovanje na godišnjoj PMI konferenciji

Ida Čarnohorski djelatnica CeliVite posjeduje PMP certifikat te je sudjelovanjem na konferenciji proširila svoja znanja iz upravljanja projekatima. Sudjelovanje je omogućilo i prikupljanje bodova nužnih za održavanje PMP certifikata.



Digitalni marketing - tečaj

Ana Špoljarić iz Zagrebačkog dijabetičkog društva odslušala je tečaj iz Digitalnog marketinga a stečena znanja pomažu da ZDD dođe do svojih ciljnih skupina pravilnom segmentacijom i korištenjem odgovarajućih alata.

Nabavili smo laptop

nabave laptopa potrebnog za pripremu i provedbu edukacije članove Udruga CeliVita i ZDD u segmentu dijetetike i dijetoterapije, s posebnim naglaskom na specifičnosti dijete bez glutena i dijete za osobe sa dijabetesom, za izradu edukativnih materijala za volontere, uključujući materijale za edukaciju i postupanje u kriznim situacijama, za pripremu i izradu edukativnih materijala i scenarija poučavanja za podizanje kapaciteta nastavnika te ostale sve administrativne poslove.



Nabavili smo trajnu licencu softvera za infografiku

Softver za infografiku omogućio nam je izradu materijala za edukaciju volontera, prezentiranje scenarija poučavanja nastavnicima strukovnih ugostiteljskih škola.

Informacijska grafika ili infografika je oku ugodno predstavljanje znanja, informacija ili podataka koja se koristi kada je potrebno složene i komplikirane informacije (najčešće u brojkama i postocima) objasniti na brz i jasan način.



Odlasci na potresom pogodjena područja

U tijeku projekta dva puta smo obišli potresom pogodjena područja. Sudjelovali smo na Volonterskom kampu u Petrinji na predstavljanju rada Koordinacije humanitaraca za SMŽ gdje smo adresirali specifične potrebe oboljelih od dijabetesa i celjakije te smo se susreli i čuli iskustva ljekarne Pavlić iz Siska, Dijabetičkog društva grada Siska, Dječjeg vrtića Petrinjčica te ljekarne Kovačićek iz Petrinje.



Udruga CeliVita - Život s celijknjom
29 November 2022

Projekt: Organizacijom i znanjem do zdravlja oboljelih od celjakije i dijabetesa Celjakija i dijabetes, nerijetko uzročene bolesti autoimunog spektra dovele su do suradnje udruge CeliVita, Zagrebačkog dijabetičkog društva te Prehrambeno-biotehnološkog fakulteta. Kroz projekt razvijamo pilot projekt aplikacije za pružanje pomoći u kriznim situacijama za oboljele od celjakije i dijabetesa, kreiramo scenarije poučavanja za nastavnike i profesore ugostitelje i turističkih djel... See more

Organizacijom i znanjem do zdravlja oboljelih od celjakije i dijabetesa

- Podizanje kapaciteta organizacija civilnog društva
- Scenariji poučavanja - za educiranje konobara, kuhara i ugostitelja budućnosti
- Pilot aplikacija za pružanje pomoći u krizi za oboljele od celjakije i dijabetesa

CeliVita ŽIVOT S CELIJAKIJOM Zagrebačko Dijabetičko Društvo

Europska unija Zajedno do fondova EU

Proveli smo kampanju digitalnog marketinga

Konfigurirali smo Web GIS platformu za upravljanje krizom sa sadržajem za volontere u kriznim situacijama

Platforma se nalazi na internet adresi <https://kriza.celivita.hr/> a uz obrasce za prijave potrebe oboljelih u trenucima krize, tu su i obrasci za prijave volontera te prijave za donatore humanitarne pomoći. Web GIS platforma responzivnog je dizajna, prilagođena za korištenje na mobitelima i na stolnim računalima. Uz obrasce platforma sadrži i edukativne materijale za volontere u kriznim situacijama.

The screenshot shows a green header with a red hand icon and the text 'TREBAM POMOĆ'. Below it are three main sections:

- Obrazac za unos potreba namijenjen oboljelima**: A form for reporting needs, with a note: 'Ispunite obrazac ukoliko trebate hranu bez glutena ili lijekove i pomagala za dijabetes.' A red button at the bottom right says 'Klik za traženje pomoći'.
- ŽELIM VOLONTIRATI**: An illustration of hands holding hearts. A red button at the bottom right says 'Klik za prijavu za volontiranje'.
- ŽELIM DONIRATI**: An illustration of a hand holding a large purple heart. A red button at the bottom right says 'Klik za prijavu donacija'.

This section displays a map of Europe with a red dot over Austria, indicating the location of the data. It includes three charts:

- Vrsta bolesti za koju se traži pomoć**: A pie chart showing the distribution of requests for different diseases. The largest segment is 'Dijabetes/Celiakija' at 38.45%, followed by 'Celiakija' at 30.77%.
- Pregled potreba oboljelih od celijskije**: A bar chart showing the quantity of various food items needed by celiac patients. The highest demand is for 'Kruh' (bread) at approximately 4.5 units.
- Pregled potreba oboljelih od dijabetesa**: A bar chart showing the quantity of various diabetes-related products needed. The highest demand is for 'Insulin' at approximately 5.5 units.

This section displays a map of Europe with a red dot over Austria, indicating the location of the data. It includes three charts:

- Prostorni i opisni podaci o skladistima**: A map of Central Europe with labels for major cities and countries.
- Pregled raspoloživih paketa hrane za oboljele od celijskije**: A bar chart showing the availability of various food items for celiac patients. The highest availability is for 'Prašak za konzerviranu hrani' at approximately 120 units.
- Pregled raspoloživih lijekova i pomagala za oboljele od dijabetesa**: A bar chart showing the availability of various diabetes-related medications and supplies. The highest availability is for 'Insulin' at approximately 50 units.

Komunicirali smo s tijelima javne vlasti i ostalim institucijama i OCD-ovima s ciljem sudjelovanja i suradnje s tijelima javne vlasti u razvoju strategija/planova i inovativnih alata za upravljanje kriznim situacijama

- Ministarstvo poljoprivrede
- Ministarstvo zdravstva
- Hrvatski crveni križ
- Hrvatska ljekarnička komora
- MUP - Ravnateljstvo civilne zaštite
- Dijabetičko društvo grada Siska
- ADRA
- Udruga X iz Petrinje

Kreirali smo scenarije poučavanja koji su spremni za verifikaciju kod Agencije za strukovno obrazovanje i obrazovanje odraslih

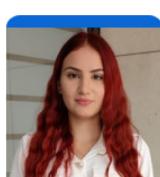
Scenarije poučavanja s nastavnim jedinicama i ishodima poučavanja na teme celjakije i dijabetesa u hotelijersko - turističko ugostiteljskom sektoru smo kroz šest radionica prezentirali u sedam škola iz šest županija Republike Hrvatske:

- Grad Zagreb
- Zagrebačka županija
- Zadarska županija
- Osječko-baranjska županija
- Splitsko-dalmatinska županija
- Varaždinska županija
- Međimurska županija

TIM KOJI JE IZRADIO SCENARIJE POUČAVANJA



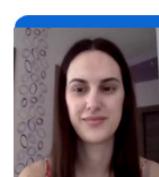
Europska unija
Zajedno do fondova EU



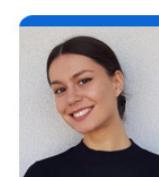
Volonterka PBF-a
Ana - Marija Užarević



Volonterka PBF-a
Franka Maretic



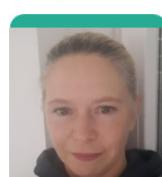
Volonterka PBF-a
Josipa Juričić



Volonterka PBF-a
Ivana Buljan



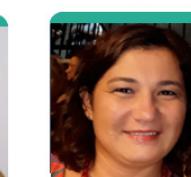
CeliVita
Ida Čarnohorski



CeliVita
Maja Vidović



ZDD
Tihana Šadek



CeliVita
Ivana Bilić



CeliVita
Amalija Jurjević
Delišimunović

Prehrambeno – biotehnološki fakultet

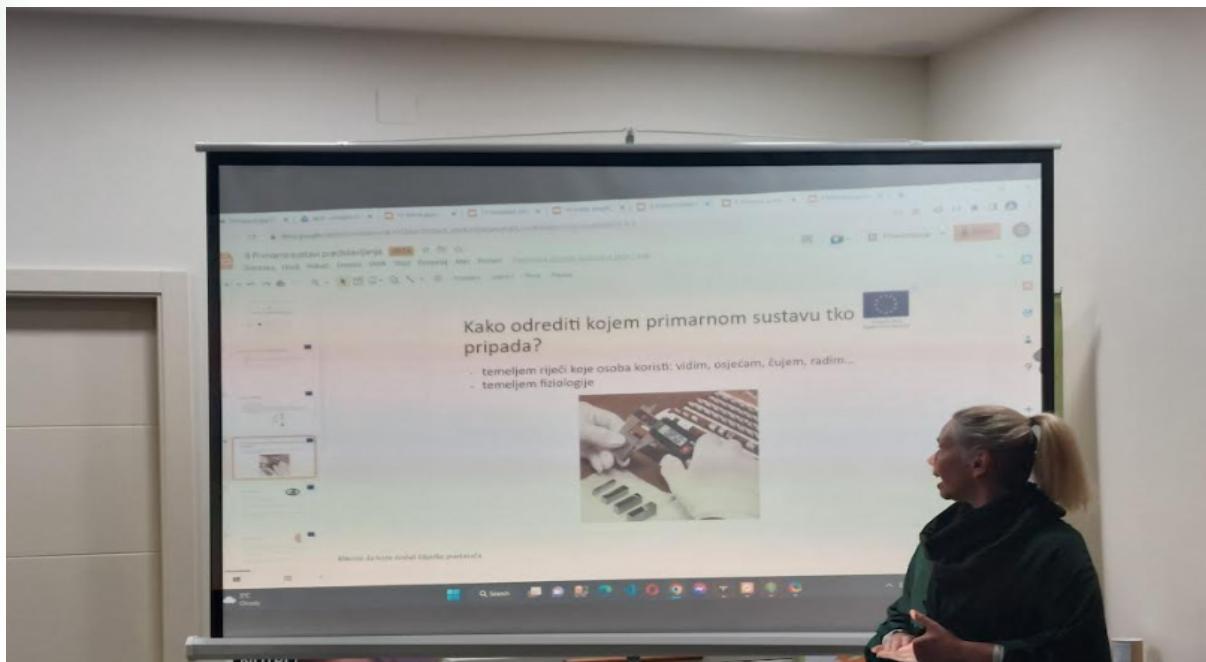
izv. prof. dr. sc. Martina Bituh



Održali smo interni NLP praktikum

CeliVita raspolaže s jednom NLP praktičarkom (Ida Čarnohorski) te jednom NLP mastericom (Maja Vidović) te je Maja pripremila i održala interni NLP praktikum za cijeli projektni tim na kojem su bili zaposlenici i članovi udruga CeliVita - Život s celijkom, Zagrebačkog dijabetičkog društva te prof Bituh s PBF-a.

Uz pregled što je to NLP razvila se i diskusija o najboljim mogućim načinima komunikacije s oboljevljima te o načinima prezentiranja.



Marljivo smo radili na promidžbi i vidljivosti projekta:



Sudjelovali smo u emisijama Znanstveni krugovi i Zdrav život



Sa snimanja priloga emisije Znanstveni krugovi



Sa snimanja emisije Zdrav život



Također smo kreirali niz objava na društvenim mrežama nositelja projekta i partnera.



Za više o EU fondovima: www.esf.hr i www.strukturnifondovi.hr

