

Zagreb, 26.9.2022

OBJAVA ZA MEDIJE

Udruga CeliVita - Život s celijakijom provodi projekt kojim želi sačuvati zdravlje i unaprijediti kvalitetu života oboljelima od celijakije i dijabetesa

Udruga CeliVita - Život s celijakijom s partnerima Zagrebačkim dijabetičkom društvom (ZDD) i Prehrambeno - biotehnološkim fakultetom Sveučilišta u Zagrebu provodi projekt „Organizacijom i znanjem do zdravlja oboljelih od celijakije i dijabetesa“.

Provedbom projekta, udruga CeliVita i partneri uz podizanje vlastitih kapaciteta stvaraju preduvjete za dugoročno osnaživanje ugostiteljskog, obrazovnog i javnog sektora s ciljem očuvanja zdravlja oboljelih od celijakije i dijabetesa, kako u svakodnevici tako i u kriznim situacijama.

Provedene aktivnosti u sklopu projekta

Članovi i volonteri udruge CeliVita i ZDD-a pohađanjem edukacija od strane vanjskih dobavljača jačaju svoje kapacitete na području digitalnog marketinga, upravljanja ljudskim potencijalima, HACCP standarda te komunikacijskih vještina.

Provedene su interne edukacije na kojima su članovi organizacija civilnog društva međusobno podijelili saznanja i iskustva u pružanju podrške oboljelima, a predavanja su održale i prim.dr.sc. Zrinjka Mišak, dr.med, prof., dr. sc. Silvija Čuković-Čavka, dr. med, prim.mr.sc. Manja Prašek, dr.med. i izv. prof. dr. sc. Martina Bituh.

Volonteri udruge CeliVita i ZDD-a imaju priliku slušati posebno pripremljena predavanja iz Osnova dijetetike i dijetoterapije koje provodi izv. prof. dr. sc. Martina Bituh s Prehrambeno-biotehnološkog fakulteta u Zagrebu.

Kroz projekt smo pokrenuli **izradu edukativnih materijala, scenarija poučavanja koji bi buduće kuhare i konobare upoznali sa svim potrebama gosta s celijakijom i/ili dijabetesom.** U izradi scenarija poučavanja uz partnerske organizacije sudjeluju i volonteri - studenti PBF-a, a gotove scenarije poučavanja planiramo prezentirati nastavnicima turističko - ugostiteljskih srednjih škola Zagrebačke, Osječko-baranjske, Splitsko-dalmatinske, Zadarske županije i Grada Zagreba.

Poučeni iskustvom krize tijekom i nakon potresa na području Sisačko - moslavačke županije **izrađujemo aplikativno rješenje koje oboljelima od celijakije i dijabetesa omogućuje prijavu potrebe, a tijelima javne vlasti organizaciju donacija hrane bez glutena te lijekova i pomagala potrebnim oboljelima od dijabetesa.**

O celijakiji, dijabetesu i partnerstvu na projektu

Celijakija je kronična, imunološki posredovana sistemska bolest koja je uvjetovana unosom glutena u organizam kod genetski predisponiranih osoba. Život s celijakijom otežan je činjenicom da je jedini

Ilijek za tu doživotnu bolest striktna bezglutenska dijeta koja je u praksi izrazito teška i opterećujuća za provedbu.

Dijabetes je metabolička bolest povezana s poremećajem u metabolizmu ugljikohidrata, masti i proteina. Uzrok ove bolesti je nedostatak ili neučinkovitost inzulina te kod tih bolesnika prehrana igra ključnu ulogu.

Celijakija i dijabetes tipa 1 često su udružene autoimune bolesti.

Udruga CeliVita - Život s celijakijom nositelj je Projekta. Osnovana je 2014. godine od kada pruža pomoć oboljelima i obiteljima suočenima s dijagnozom celijakije, alergije na pšenicu i preosjetljivosti na gluten i to putem savjetovanja i pružanja relevantnih informacija o prehrani, pravilnom provođenju bezglutenske dijetae kao jedine terapije bolesti te pružanjem savjeta o pravima oboljelih i članova njihovih obitelji. CeliVita trenutno sudjeluje na još dva EU projekta, kao partner na CD SKILLS projektu i kao nositelj projekta "Ni u tragovima – Brigom do zdravlja oboljelih od celijakije".

Zagrebačko dijabetičko društvo od samog osnutka, 1998. godine pruža podršku osobama s dijabetesom, a širu javnost osvještava o učestalosti ove bolesti kroz izdavanje časopisa ZADI, redovito objavljivanje edukacijskih i motivacijskih članaka na web stranici udruge, redovite interakcije i edukacije putem društvenih mreža, izradu edukativnih video zapisa na YouTube kanalu. ZDD sustavno provodi projekte za oboljele s dijabetesom tip 1 i tip 2: individualna savjetovališta, edukativna predavanja i motivacijske radionice za oboljele s psihološkim, nutricionističkim i dijabetološkim temama.

Prehrambeno - biotehnološki fakultet sveučilišta u Zagrebu je jedna od vodećih znanstveno-istraživačkih i nastavnih institucija u Republici Hrvatskoj u području prehrane, prehrambene tehnologije, nutricionizma i biotehnologije a dio znanstvenog rada posvećen je i problematici prehrane osoba oboljelih od dijabetesa i celijakije. Kao partner na projektu, PBF značajno doprinosi osnaživanju udruge na području dijetoterapije, te sudjeluje u uključivanju i obuci volontera-studenata te u izradi edukativnih materijala za volontere i nastavnike strukovnih ugostiteljskih škola.

Ukupna vrijednost projekta iznosi 468.898,38 kn od čega bespovratna sredstva iznose 100%. Od ukupnog iznosa sredstava 85% (398.563,62 kn) sufinancirala je EU iz ESF, a 15% (70.334,76 kn) Ured za udruge iz Državnog proračuna RH.

Trajanje projekta je od studenog 2021. do veljače 2023. godine.

Naučite više

Želite li se educirati više o ovim autoimunim bolestima i svakodnevnom životu oboljelih? Posjetite internet stranice www.celivita.hr, www.zadi.hr

S poštovanjem,

Amalija Jurjević Delišimunović-predsjednica udruge CeliVita-Život s celijakijom

Maja Vidović, voditeljica projekta „Organizacijom i znanjem do zdravlja oboljelih od celijakije i dijabetesa“ za Udrugu



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

Projekt sufinancira Ured za udruge Vlade Republike Hrvatske.

Sadržaj objave isključiva je odgovornost udruge CeliVita – život s celijakijom.