

OBJAVA ZA MEDIJE

**Međunarodni dan celijakije - središnji događaj svjetskog mjeseca svjesnosti o celijakiji:**

**Prvi Registar proizvoda bez glutena olakšat će liječenje celijakije: pouzdane informacije o sigurnim namirnicama za oboljele odsad dostupne u besplatnoj aplikaciji**

Pravovremeno prepoznavanje bolesti i upornost u bezglutenskoj prehrani ključni su za pravilno liječenje celijakije. Međutim, podaci o prehrambenim proizvodima i deklaracije proizvođača u odnosu na gluten, iako u skladu s propisima, ne osiguravaju sve potrebne informacije, presudne za sprječavanje teških komplikacija celijakije. Uz digitalni Registar bezglutenskih proizvoda, dorađen je i alat za e-učenje o celijakiji.

Povodom **Međunarodnog dana celijakije, 16. svibnja**, uz stručnu edukaciju pacijenata o prehrani i zdravlju osoba s celijakijom, Udruga CeliVita - Život s celijakijom predstavila je **prvi Registar bezglutenskih proizvoda, aplikaciju s popisom proizvoda zajamčeno sigurnih za oboljele**. Stroga bezglutenska prehrana jedini je lijek za ovu doživotnu autoimunu bolest pa se kroz jedinstveni **Registar** želi omogućiti **bolja kontrola bolesti** te zaštita prava i dostojanstva pacijenata. Registar je osim oboljelima od celijakije koristan **alat i za sve uključene u nabavu i pripremu hrane bez glutena, neovisno o tome priprema li se u obiteljskim domovima, u institucionalnim kuhinjama (vrtiću, školi, bolnici...) ili ugostiteljstvu**.

Ovogodišnji Međunarodni dan celijakije, ali i cijeli svibanj, mjesec svjesnosti o celijakiji, Udruga CeliVita je posvetila jačanju znanja i razumijevanja ove bolesti s brojnim licima te jednim jednim modelom liječenja - dosljednim provođenjem bezglutenske prehrane. Edukaciju „**Znanjem do zdravlja osoba s celijakijom**“ Udruga je organizirala uz podršku **Hrvatskog gastroenterološkog društva i Hrvatskog društva za pedijatrijsku gastroenterologiju, hepatologiju i prehranu** te je tom prigodom predstavljen Registar proizvoda bez glutena.

Proizvođači hrane, ugostitelji i druge zainteresirane javnosti pozvane su ovom prigodom na suradnju, podršku i razmjenu informacija u stalnom procesu ažuriranja, širenja baze proizvoda i promociji Registra, kako bi se dugoročno pridonijelo planiranju raznovrsnih obroka za oboljele od celijakije. Mnogima je još nepoznata i činjenica da se djeca s celijakijom, njih više od 7.000 u Hrvatskoj suočavaju se brojnim izazovima, socijalnom i obrazovnom isključenošću te otežanim pristupom sigurnoj prehrani u predškolskom i školskom sustavu, dok za oboljele studente menze trenutačno ne nude nikakve opcije bezglutenske prehrane.

Za kvalitetan i produktivan život s celijakijom i sprječavanje teških komplikacija, ključno je sustavno educirati javnost o prirodi i izazovima celijakije te tražiti efikasna rješenja za što veću dostupnost sigurnih, bezglutenskih proizvoda i obroka. Zaključak je to i Okruglog stola održanog u sklopu edukacije, na kojemu su sudjelovali doc dr. sc. Zrinjka Mišak, dr. med iz Klinike za dječje bolesti Zagreb, prof dr. sc. Silvija Čuković-Čavka, dr.med. iz KBC Zagreb, Nenad Bratković, magistar nutricionizma, univ. magistar fitofarmacije dijetoterapije i Amalija Jurjević Delišimunović, dipl pravnica i predsjednica udruge CeliVita - Život s celijakijom.

Doc.dr.sc. Zrinjka Mišak istaknula je kako su u okviru CD SKILLS projekta udruga CeliVita i Klinika za dječje bolesti Zagreb ažurirali **e-alat za učenje o celijakiji, razvijen u okviru Focus in CD projekta**, pa se na stranici [www.sveocelijakiji.hr](http://www.sveocelijakiji.hr) mogu naći **besplatni internetski tečajevi o celijakiji za oboljele, ali i za zdravstvene djelatnike**.

Prof.dr.sc. Čuković-Čavka naglasila je kako uzimanjem hrane s glutenom, osobe s celijakijom izlažu svoje bolesno crijevo daljnjem oštećenju i teškom narušavanju zdravlja. „Sluznica crijeva, oštećena glutenom, prestaje upijati hranjive tvari, vitamine i minerale neophodne za pravilnu funkciju čitavog organizma, osobito imunog i živčanog sustava, koštane srži i kostiju, a nepridržavanje bezglutenske prehrane na taj način pridonosi nažalost i povišenom riziku razvoja drugih bolesti, malignih i autoimunih, i u konačnici višoj smrtnosti bolesnika“, upozorila je.

Nenad Bratković istaknuo je kako je celijakija najistaknutiji primjer situacije gdje hrana može biti lijek ili „otrov“ za određene osobe; u ovom slučaju kod oboljelih osoba s genetskom predispozicijom. Za sada, jedina poznata terapija i lijek za celijakiju jest doživotna potpuna bezglutenska prehrana. Pogreške u vidu "vraćanja" na glutensku prehranu nakon oporavka crijevne sluznice danas se smatra potpuno neprihvatljivom i opasnom praksom.“

„Najveći izazov u naoko jednostavnom rješenju za oboljele od celijakije - prehrani bez glutena, je pristup pouzdanim informacijama o hrani, koje doslovce mijenjaju živote. Preuzeti kontrolu nad bolešću, umjesto da bolest upravlja, plaši, zbunjuje i ograničava - to je ono čemu težimo, stoga uz stalne edukacije i razne oblike podrške oboljelima, razvojem alata kao što je Registar bezglutenskih proizvoda (<https://bezglutena.celivita.hr/>), želimo stvarati pouzdanu bazu nama najvrjednijih informacija, jedinih koje zapravo trebamo za uspješno liječenje. Ujedno, želimo otvoriti širu temu vezanu uz sigurnost i sljedivost hrane jer jedino uključanjem svih aktera može se stvarati okruženje u kojemu tisuće građana, odraslih i djece s celijakijom žive sigurnije i kvalitetnije“, istaknula je prigodom predstavljanja Registra Ida Čarnohorski, Voditeljica CD SKILLS projekta za Udrugu, u sklopu kojeg je realizirana izrada Registra. „Svi zainteresirani dionici su pozvani pomoći u punjenju Registra, a udruga CeliVita kontinuirano će komunicirati prema institucijama i proizvođačima“, zaključila je Čarnohorski.

S poštovanjem,

Amalija Jurjević Delišimunović-predsjednica udruge CeliVita-Život s celijakijom  
Ida Čarnohorski-Voditeljica CD SKILLS projekta za Udrugu



Mob: +385 91 5327712

[www.celivita.hr](http://www.celivita.hr)

[Facebook](#)

[Instagram](#)