



CeliVita

ŽIVOT S CELIJAKIJOM



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

Projekt sufinancira Ured za udruge Vlade Republike Hrvatske.

Sadržaj newslettera isključiva je odgovornost udruge CeliVita – Život s celijakijom.

OPĆENITI PODACI O PROJEKTU:

Naziv projekta: Organizacijom i znanjem do zdravlja oboljelih od celijakije i dijabetesa

Nositelj projekta: CeliVita – Život s celijakijom

Partneri na projektu: Zagrebačko dijabetičko društvo i

Prehrambeno-biotehnološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu

Kratki opis projekta:

Projektom „**Organizacijom i znanjem do zdravlja oboljelih od celijakije i dijabetesa**” Prijavitelj (Udruga CeliVita – Život s celijakijom) i Partneri (Zagrebačko dijabetičko društvo i Prehrambeno-biotehnološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu) **podišu vlastite kapacitete, uspostavljaju suradnju, osiguravaju prijenos znanja i iskustva**, ali i stvaraju preduvjete za dugoročno **osnaživanje ugostiteljskog sektora, obrazovnog sektora te javnog sektora u segmentu upravljanja kriznim situacijama**. Tako doprinosimo općem i specifičnim ciljevima Poziva, usklađenima sa strategijom Europa2020 koja nastoji promicati pametan, održiv i uključiv rast te poboljšati kvalitetu života i očuvati zdravlje oboljelih od celijakije i dijabetesa.

Celijakija je kronična, imunološki posredovana sistemska bolest koja je uvjetovana unosom glutena u organizam kod genetski predisponiranih osoba. Život s celijakijom otežan je činjenicom da je jedini lijek za tu doživotnu bolest striktna bezglutenska dijeta. Nepriдрžavanje striktno dijete može rezultirati značajnim narušavanjem zdravlja pa i smrću.

Dijabetes je metabolička bolest povezana s poremećajem u metabolizmu ugljikohidrata, masti i proteina. Uzrok ove bolesti je nedostatak ili neučinkovitost inzulina te kod tih bolesnika prehrana igra ključnu ulogu.

Celijakija i dijabetes tipa 1 često su **udružene** autoimune bolesti. Uloga udruga u životu oboljelih od celijakije i dijabetesa je višestruka jer pružanjem pomoći i podrške udruge osiguravaju ne samo praktična znanja nužna za život s bolešću već i lakše suočavanje s bolesti te dugoročno uključivanje u svakodnevni život i društvo u kojem živimo. Osiguravanjem fizičkog i mentalnog zdravlja oboljelih, oni postaju funkcionalni članovi društva.

Povećanjem vlastitih kapaciteta kroz projekt, posebice kapaciteta **volontera**, osiguravamo održivost rada udruga te pružamo kompletniju skrb oboljelima. Razmjenom iskustva i znanja podižemo svijest i kapacitete partnerskih udruga, kako bi boljim razumijevanjem bolesti pružali kvalitetniju pomoć oboljelima te utjecali na prepoznavanje bolesti kod obje skupine oboljelih.

Statistički podaci HZJZ-a govore da je prema CroDiab Registru u Hrvatskoj u 2021. registrirano **327.785 oboljelih odraslih osoba s dijabetesom**, dok se pretpostavlja da trenutna stvarna slika oboljelih premašuje 534.000. Nadalje, dijabetes je u 2019. godini ponovno postao 3. vodeći uzrok smrti. Također, statistike kažu da cca **1% populacije boluje od celijakije**, no 80-90 % oboljelih ostaje nedijagnosticirano ili je dijagnosticirano sa značajnim vremenskim odmakom (računa se u godinama). Razlog tome je što se celijakija manifestira širokim spektrom simptoma ili je potpuno asimptomatska. Učestalost celijakije čak je do 20 puta veća kod oboljelih od dijabetesa tip 1. Učestalost pojave dijabetesa kod oboljelih od celijakije je pak 3 puta veća nego kod zdrave populacije.

Pravilna i uravnotežena prehrana kod obje je skupine od ključne važnosti za održavanje zdravlja, stoga posebnu vrijednost u projektu ima osnaživanje udruga na području dijetoterapije te novih znanstvenih spoznaja, koje provodi partner na projektu-PBF. Oboljeli od celijakije najčešće nemaju mogućnost konzumiranja hrane van kuće, u vrtiću, školi, bolnici, na poslu ili u restoranu. Razlog tome su niska razina svijesti, znanja i uvjeta za pripremu bezglutenskih obroka.

U Hrvatskoj trenutno ne postoji način **certificiranja subjekata u poslovanju s hranom** za pripremu takvih obroka, stoga CeliVita, po uzoru na ostale Europske udruge, razvija svoje kapacitete na tom planu. Kako bi se budući ugostitelji/kuhari pravovremeno

informirali, educirali i motivirali, kroz projekt razvijamo i pripremamo za verifikaciju **program edukacije/osnaživanja nastavnika srednjih strukovnih škola ugostiteljskog smjera**, na temu specifičnih potreba, pripreme i posluživanja hrane za oboljele od celijakije i dijabetesa. Isto ćemo testirati online sa školama iz Zagrebačke, Osječko-baranjske, Splitsko-dalmatinske, Zadarske županije i Grada Zagreba.

Održavanje striktno dijete zahtjevno je u svakodnevnom životu, a posebice je otežano u **kriznim situacijama** kao što su elementarne nepogode ugrožavajuće za ljudske živote, kao i pandemije koje sprečavaju interakciju, prijenos znanja i iskustva uživo. Postojeće iskustvo upravljanja donacijama za osobe s celijakijom, na potresom pogođenim područjima, pokazalo je nekoordiniranost tijela javne vlasti i ostalih dionika, nevladinih organizacija, volontera i aktivista, u procesima pružanja pomoći i podrške na terenu. Bezglutenskom hranom se neispravno rukuje, nema sustavnog praćenja kome i kada dolazi u ruke, ne zna se gdje se nalaze potrebite osobe i da li su opskrbljene te od koga. U suradnji s tijelima javne vlasti kroz projekt razvijamo **strategije i alate za učinkovito upravljanje krizom**, kad je u pitanju osiguravanje hrane za osobe s celijakijom i dijabetesom, upravljanje donacijama i evidentiranje potreba s terena te edukacija ključnih dionika kao što su Civilna zaštita i Crveni križ, Caritas i ostali volonteri.

Ciljevi i očekivani rezultati projekta:

Cilj 1: Jačati kapacitete organizacija civilnog društva aktivnih u lokalnim zajednicama za provedbu aktivnosti prilagođenih lokalnim problemima.

Rezultat 1: Provedenim edukacijama, razmjenom znanja i iskustva između projektnih partnera, podižemo vlastite kapacitete kako bi svojim učinkovitim, planskim i kompetentnim djelovanjem pomogli osobama s celijakijom i dijabetesom, kao ranjivim skupinama. Stečene vještine i znanja koristimo u direktnom radu s ranjivim skupinama, ali i u aktivnostima zagovaranja i rješavanja potreba istih.

Cilj 2: Unaprijediti kapacitete organizacija civilnoga društva za pružanje učinkovitog odgovora na potrebe lokalne zajednice u kriznim situacijama.

Rezultat 2: Suradnjom s tijelima javne vlasti na uspostavi protoka informacija i uspostavi WEB GIS platforme s ciljem praćenja potreba i raspoložive pomoć za oboljele od celijakije i dijabetesa, optimizirat ćemo procese i podići vlastite kapacitete. Također, stjecanjem znanja na polju komunikacija i odnosa s javnošću te digitalnog marketinga, stvaramo kapacitete za aktivno zagovaranje i širenje svijesti, vezano za potrebe oboljelih od celijakije i dijabetesa.

Cilj 3: Jačati kapacitete organizacija civilnog društva za neposredan rad na područjima koja se financiraju kroz Europski socijalni fond (zapošljavanje, obrazovanje, socijalno uključivanje, dobro upravljanje) na lokalnoj razini.

Rezultat 3: Podizanjem vlastitih kapaciteta iz područja sigurnosti hrane dugoročno stvaramo preduvjete za pametan, održiv i uključiv rast u sektoru ugostiteljstva i turizma, istovremeno štiteći zdravlje i sigurnost oboljelih od celijakije te povećavajući kvalitetu njihova života. Tome doprinose i aktivnosti podizanja kapaciteta nastavnika strukovnih ugostiteljskih škola, na temu celijakije i dijabetesa.

Ukupna vrijednost projekta: 468.898,38kn od čega bespovratna sredstva iznose 100%, od čega je 85% (398.563,62 kn) sufinancirala EU iz ESF, a 15% (70.334,76 kn) sufinancirao Ured za udruge iz Državnog proračuna RH.

Razdoblje provedbe: studeni 2021. – siječanj 2023.

SVRHA I OPRAVDANOST PROJEKTA

Projektom „Organizacijom i znanjem do zdravlja oboljelih od celijakije i dijabetesa” prijavitelj i partneri podižu vlastite kapacitete, uspostavljaju suradnju, osiguravaju prijenos znanja i iskustva, ali i stvaraju preduvjete za dugoročno osnaživanje ugostiteljskog sektora, obrazovnog sektora te javnog sektora u segmentu upravljanja kriznim situacijama. Na taj način doprinosimo općim i specifičnim ciljevima Poziva, usklađenima sa strategijom Europa2020 koja nastoji promicati pametan, održiv i uključiv rast te poboljšati kvalitetu životu i očuvati zdravlje oboljelih od celijakije i dijabetesa.

Celijakija je kronična, imunološki posredovana sistemska bolest koja je uvjetovana unosom glutena u organizam kod genetski predisponiranih osoba. Život s celijakijom otežan je činjenicom da je jedini lijek za tu doživotnu bolest striktna bezglutenska dijeta. Nepridržavanje striktno dijete može rezultirati značajnim narušavanjem zdravlja pa i smrću. Dijabetes je metabolička bolest povezana sa poremećajem u metabolizmu ugljikohidrata, masti i proteina. Uzrok ove bolesti je nedostatak ili neučinkovitost inzulina te kod tih bolesnika prehrana igra ključnu ulogu.

Celijakija i dijabetes tipa 1 često su udružene autoimune bolesti.

Uloga udruga u životu oboljelih od celijakije i dijabetesa je višestruka jer pružanjem pomoći i podrške udruge osiguravaju ne samo praktična znanja nužna za život s bolešću već i lakše suočavanje s bolešću te dugoročno uključivanje u svakodnevni život i društvo u kojem živimo.

Osiguravanjem fizičkog i mentalnog zdravlja oboljelih, oni postaju funkcionalni članovi društva. Povećanjem vlastitih kapaciteta kroz projekt, posebice kapaciteta volontera, osigurati ćemo održivost rada udruga te pružati kompletniju skrb oboljelima. Razmjenom iskustva i znanja podižemo svijest i kapacitete partnerskih udruga, kako bi boljim razumijevanjem bolesti mogli pružati kvalitetniju pomoć oboljelima te utjecati na prepoznavanje bolesti kod obje skupine oboljelih.

O UDRUZI CELIVITA - ŽIVOT S CELIJAKIJOM

Udruga Celivita – Život s celijakijom osnovana je 2014.g. s ciljem povećanja sigurnosti zdravlja oboljelih od celijakije, alergije na pšenicu i intolerancije na gluten te s ciljem poboljšanja kvalitete njihovih života kao i života njihovih obitelji.

Fokusirani smo na:

- promicanje, razvitak, unapređenje i zaštitu zdravlja i prava osoba oboljelih od celijakije, posebice prava na jedini lijek kod celijakije, a to je striktna i doživotna bezglutenska dijeta,
- promicanje i podizanje svijesti o celijakiji, alergiji na pšenicu i osjetljivosti na gluten,
- poboljšanje položaja, prava i kvalitete života oboljelih i članova njihovih obitelji,
- promicanje zdrave i uravnotežene striktno bezglutenske dijete.

Prilikom osnivanja Udruge vodili smo se idejom da svim oboljelima od celijakije ili bilo koje druge vrste nesnošljivosti glutena ponudimo točne i relevantne informacije te da savjetima, razmjenom iskustava i znanja život učinimo što kvalitetnijim i jednostavnijim.

Sjedište udruge je u Zagrebu, no svoje članove imamo diljem Republike Hrvatske. Od prosinca 2016. u Osijeku djelujemo preko radne grupe Osijek koja je u lipnju 2018. postala podružnica.

Djelujemo putem projektnih aktivnosti, organizacije edukativnih predavanja, radionica za članove, programa "Sat svjesnosti" te savjetovališta za oboljele u kojem smo usmjereni na potporu oboljelih i članova njihovih obitelji u pogledu promjene načina života, provođenja pravilne bezglutenske prehrane i znanja o bolesti.

Osnovni podaci o CeliViti:

Naziv udruge: CeliVita – Život s celijakijom

Skraćeni naziv udruge: CeliVita

Sjedište: Strojarska cesta 26, 10000 Zagreb

OIB: 25254683372

Žiro račun: HR2823600001102459962

Broj telefona: 099 847 8865

Mail adresa: zivotscelijakijom@gmail.com

Web: www.celivita.hr

Facebook: <https://www.facebook.com/udrugacelivita/>

Instagram: <https://www.instagram.com/udrugacelivita/>

Godina osnutka udruge: 2014.

Predsjednica udruge: Amalija Jurjević Delišimunović

Potpredsjednica udruge: Ida Čarnohorski

Broj zaposlenih (na 16.11.2021.): 2

PODRUŽNICA OSIJEK

Mail adresa: celivita.osijek@gmail.com

Voditeljica podružnice: Ivana Šibalić



O Zagrebačkom dijabetičkom društvu

Zagrebačko dijabetičko društvo (ZDD) neprofitna je organizacija kojoj je cilj okupiti što veći broj oboljelih od šećerne bolesti te pružiti im aktivnosti kroz koje će ostvariti ciljeve liječenja i biti zadovoljni vlastitim uspjehom. Udruga je registrirana 1998. godine od strane nekolicine vizionarskih medicinskih djelatnika i angažiranih osoba oboljelih od šećerne bolesti.

Unutar Zagrebačkog dijabetičkog društva djeluju četiri kluba:

- Klub Početak koji okuplja oboljele sa šećernom bolesti tipa 2,
- Klub roditelja koji okuplja roditelje djece oboljele od šećerne bolesti tipa 1,
- Klub mladih koji okuplja mlade osobe sa šećernom bolesti tipa 1,
- Klub TIP1 koji okuplja odrasle osobe sa šećernom bolesti tipa 1.

Osnovna djelatnost Društva ostvaruje se različitim vidovima rada, a naročito:

- uspostavljanjem i održavanjem neposrednih kontakata s oboljelima, njihovim obiteljima i osobama koje o njima brinu;
- pružanjem obavijesti o šećernoj bolesti oboljelima, članovima njihovih obitelji i ostalim zainteresiranim osobama kroz edukativna predavanja, putem tiskanih, elektronskih i javnih medija;
- suradnjom i kroz prijateljstvo među oboljelima, a u svrhu poboljšanja kvalitete života sa šećernom bolesti, podizanja svjesnosti i osnaživanja pojedinaca kroz zajedništvo;
- redovnom suradnjom i pomoći stručnog medicinskog osoblja organiziraju se različiti oblici edukacije, rekreacije, osposobljavanja za samozbrinjavanje i samopomoć

O dijabetesu te aktivnostima koje provodi Zagrebačko dijabetičko društvo, možete redovito pratiti putem ovih kanala:

Web: <https://www.zadi.hr/>

Facebook: <https://www.facebook.com/ZagrebackoDijabetickoDrustvo>

Instagram: <https://www.instagram.com/zgdiabetes/>

YouTube: <https://www.youtube.com/channel/UCu2rOmUPYWSgyVI20sQWE9g/featured>

O Prehrambeno - biotehnološkom fakultetu Sveučilišta u Zagrebu

Prehrambeno-biotehnološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu je vodeća znanstveno-istraživačka i nastavna institucija u Republici Hrvatskoj u području biotehnologije, prehrambene tehnologije i nutricionizma. Dugogodišnja djelatnost fakulteta u obrazovanju visokokvalitetnog stručnog kadra te izvođenje znanstveno-istraživačkih i stručnih projekata u suradnji s gospodarstvom bila je i ostala glavni pokretač razvoja hrvatskog gospodarstva u navedenom području djelovanja. Proteklih godina školovane su generacije prehrambenih tehnologa, biotehnologa i nutricionista koje su radile i rade u prehrambenoj, fermentativnoj i farmaceutskoj industriji te na različitim poslovima u javnom sektoru. Mnogi su nastavili akademsku i znanstvenu karijeru u Hrvatskoj i inozemstvu te učinili studij i fakultet međunarodno prepoznatljivim.

Fakultet raspolaže s moderno opremljenim predavaonicama i nizom laboratorija koji omogućavaju stjecanje praktičnog znanja i vještina iz kemije, biologije, mikrobiologije, genetike, toksikologije, znanosti o prehrani, primjene suvremenih instrumentalnih tehnika u analizi hrane, komponenti hrane i cijelog niza drugih disciplina inženjerskih disciplina i tehnologija prerade hrane potrebnih za cjelovito obrazovanje stručnjaka u navedenim područjima. Fakultet se sastoji od šest zavoda s ukupno 27 laboratorija i sedam kabineta koji su odgovorni za izvođenje nastave na preddiplomskoj, diplomskoj i poslijediplomskoj razini. Studenti se obrazuju na području prehrambene tehnologije, biotehnologije i nutricionizma.

Na Prehrambeno-biotehnološkom fakultetu studenti mogu upisati jedan od tri preddiplomska studija: studij Prehrambena tehnologija, studij Nutricionizam i studij Biotehnologija. Preddiplomski studiji traju tri godine nakon čega se stječe akademski naziv prvostupnika inženjera prehrambene tehnologije ili biotehnologije odnosno prvostupnika nutricionizma. Nakon jednog od završenih preddiplomskih studija, može se nastaviti studiranje na nekom od pet diplomskih studija u trajanju od dvije godine. To su diplomski studij Prehrambeno inženjerstvo, Upravljanje sigurnošću hrane, Nutricionizam, Molekularna biotehnologija i Bioproceno inženjerstvo nakon čega se stječe akademski naziv magistra odnosno magistra inženjera. Na diplomske studije neposredno se nastavlja poslijediplomski sveučilišni (doktorski) studij Biotehnologija i bioproceno inženjerstvo, prehrambena tehnologija i nutricionizam. S obzirom da se navedeni doktorski program izvodi samo na Prehrambeno-biotehnološkom fakultetu, upisuju ga doktorandi i s drugih fakulteta i sveučilišta u Hrvatskoj i inozemstvu. Stečene kompetencije na doktorskom programu omogućuju doktorandima nakon stjecanja akademskog stupnja doktora znanosti nastavak znanstveno-istraživačkog rada u odgovarajućim istraživačkim institucijama u zemlji i inozemstvu te mogućnost post-dokorskog usavršavanja u zemlji i inozemstvu. Osim dokorskog, fakultet izvodi i poslijediplomske specijalističke studije Kvaliteta i sigurnost hrane i Upravljanje hranom.

Fakultet provodi i stručne aktivnosti kroz Centar za kontrolu namirnica kao akreditirani laboratorij za kontrolu sigurnosti i kvalitete prehrambenih proizvoda i proizvoda opće upotrebe na području Europske unije. U sklopu visokog učilišta Centar djeluje kao jedna od prvih spin-off tvrtki i to već preko 50 godina. Unutar Prehrambeno-biotehnološkog fakulteta od 2007. godine u Zadru djeluje Centar za prehrambenu tehnologiju i biotehnologiju. U Centru djeluju Laboratorij za procese sušenja i praćenja stabilnosti biološki aktivnih spojeva, a od 2015. godine i Laboratorij za kontrolu kvalitete meda.

Misija fakulteta na području znanstveno-istraživačke djelatnosti je provođenje znanstvenih, temeljnih i razvojnih istraživanja u interdisciplinarnim znanstvenim poljima prehrambene tehnologije, biotehnologije i nutricionizma te drugih srodnih znanstvenih disciplina. Cilj je poticanje kritičkog promišljanja i kreativnosti koje dovode do novih znanstvenih spoznaja i ideja te inovacija potrebnih za transfer znanja i tehnologije u gospodarstvo. Rezultati istraživanja doveli su do međunarodne prepoznatljivosti fakulteta kao centra znanstveno-istraživačke izvrsnosti u ovom znanstvenom području. Prehrambeno-biotehnološki fakultet

prepoznat je s jasnim istraživačkim profilom kojeg karakterizira istraživačka izvrsnost priznata na međunarodnoj razini. Kroz nastavu temeljenu na istraživanjima obrazuju se budući nositelji razvitka znanosti i društvenog razvitka u cjelini. Stvaranjem novih ideja i tehnoloških rješenja, kritičkim promišljanjem i kreativnošću, Prehrambeno-biotehnološki fakultet postao je ključni pokretač gospodarstva i održivog razvoja na području biotehničkih znanosti u Republici Hrvatskoj.



PREGLED KAPACITETA ZA (PRO)VOĐENJE PROJEKTA

Kapaciteti CeliVite za provedbu i vođenje Projekta

Kapaciteti prijavitelja udruge CeliVita-Život s celijakijom (CeliVita u daljnjem tekstu), osnovane 2014. god, proizlaze iz činjenice da volonteri udruge i jedna zaposlena osoba imaju različita znanja, kompetencije i bogato radno iskustvo na području IT, projektnog menadžmenta, edukacije i prava. Dodatne potrebne upravljačke resurse na projektu osigurati ćemo zapošljavanjem dodatne osobe. Također, višegodišnjim djelovanjem u udruzi, kroz provedbu različitih projekata, u suradnji sa stručnjacima (liječnicima, psiholozima, nutricionistima), ali i u radu s oboljelima, usvojili smo znanja i kompetencije nužne za prepoznavanje ključnih čimbenika u poboljšanju i očuvanju zdravlja i kvalitete života oboljelih. U skladu sa svojim ciljevima, misijom i vizijom, CeliVita pruža pomoć oboljelima i obiteljima suočenima s dijagnozom celijakije i to putem savjetovanja i pružanja relevantnih informacija o prehrani, pravilnom provođenju bezglutenske dijeta kao jedine terapije bolesti, pružanjem savjeta o pravima oboljelih i članova njihovih obitelji. CeliVita ima dugogodišnje iskustvo u prijavama i provedbama projekata (u natjecajima Grada Zagreba i Osječko-baranjske županije, sveukupne vrijednosti oko 100.000,00 kn), a trenutno provodi u sklopu Interreg Danube transnational programa projekt „CD SKILLS- Unapređivanje upravljanja celijakijom u dunavskoj regiji podizanjem svijesti, proširivanjem znanja i razvijanjem novih vještina“ (1.640.110,00€), u partnerstvu s 12 partnera i 7 pridruženih partnera (među njima i HZZJ) iz 10 zemalja dunavske regije. CeliVita ima podružnicu u Osijeku, a članovi dolaze iz cijele RH. Posebnu pažnju smo usmjerili na problematiku pružanja cjelovite skrbi za djecu s celijakijom, kao djecu s posebnim odgojno obrazovnim potrebama.



Partnerstvo sa Zagrebačkim dijabetičkim društvom

Celijakija i dijabetes tipa 1 često su puta pridružene bolesti, a oboljeli od tih bolesti su osobe s posebnim prehrambenim potrebama i sličnim izazovima u svakodnevnom životu. Zato smo se odlučili za partnerstvo s Zagrebačkim dijabetičkim društvom (ZDD u daljnjem tekstu), osnovanim 1998. god. u Zagrebu, ali s djelovanjem i članstvom na području RH. ZDD trenutno ima 3 zaposlene osobe. ZDD od samog osnutka pruža podršku osobama s dijabetesom, a širu javnost osvještava o učestalosti ove bolesti kroz: izdavanje časopisa ZADI, 4 puta godišnje; redovito objavljivanje edukacijskih i motivacijskih članaka na web stranici udruge; redovite interakcije i edukacije putem društvenih mreža; izradu edukativnih video zapisa na YouTube kanalu; obilježavanje Svjetskog dana šećerne bolesti - kada javnost pridaje posebnu pozornost ovoj bolesti, njenoj prevenciji, važnosti kontinuirane edukacije i motivacije te aktualnoj tehnologiji koja poboljšava kvalitetu života oboljelog. ZDD sustavno provodi projekte za oboljele s dijabetesom tip 1 i tip 2: individualna savjetovališta, edukativna predavanja i motivacijske radionice za oboljele (psihološka, nutricionistička i dijabetološka); Obiteljski kamp namijenjen roditeljima i djeci s dijabetesom tip 1; tribine o dijabetičkoj tehnologiji; radionice brojanja ugljikohidrata. Kroz aktivnosti koje provodi, ZDD surađuje sa mnogobrojnim institucijama kao što su Sveučilišna klinika Vuk Vrhovac, Klinička bolnica Sveti Duh, Klinički bolnički centri Rebro i Sestre Milosrdnice te mnogi drugi.



Partnerstvo s PBF-om

Kako su i dijabetes i celijakija bolesti čija se kontrola uspostavlja provedbom kontrolirane, striktne dijeta, suradnja sa jednom od vodećih znanstveno-istraživačkih i nastavnih institucija u Republici Hrvatskoj u području prehrane, prehrambene tehnologije, nutricionizma i biotehnologije, nametnula se sama po sebi. Zavod za poznavanje i kontrolu sirovina i prehrambenih proizvoda/Laboratorij za kemiju i biokemiju hrane, Prehrambeno biotehnološkog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu (PBF), djeluje od 1956. godine, u nešto drugačijoj organizaciji. Djelatnici Zavoda provode nastavu temeljenu na najnovijim znanstvenim saznanjima. Dio znanstvenog rada posvećen je i problematici prehrane osoba oboljelih od dijabetesa i celijakije. Znanstvena aktivnost Zavoda odvija se kroz nacionalne i međunarodne znanstvene projekte i istraživanja iz područja kvalitete i sigurnosti hrane, kemije hrane, dijetoterapije i znanosti o prehrani. Uz nastavnu i znanstvenu djelatnost, Zavod ima razvijenu i kontinuiranu stručnu suradnju s brojnim prehrambenim industrijama te institucijama u zemlji i inozemstvu. Kao partner na projektu, PBF značajno doprinosi osnaživanju udruga na području dijetoterapije, sudjelovati će u uključivanju i obuci volontera-studenata te u izradi edukativnih materijala za volontere i nastavnike strukovnih ugostiteljskih škola. U uspostavljenoj suradnji udruge prenose znanja i iskustva temeljena na iskustvima oboljelih od dijabetesa i celijakije, o navikama i problemima u prehrani, s ciljem usmjeravanja znanstvene zajednice na problematiku prehrane spomenutih ciljnih skupina. ZDD i PBF raspolažu prostornim kapacitetima za odvijanje projektnih aktivnosti.



USPJEŠNO PROVEDENE AKTIVNOSTI I EDUKACIJE NA PROJEKTU DO SVIBNJA 2022 GODINE

Interne radionice OCD-a

Interne radionice OCD-a održane su tijekom dva radna dana te su zaposlenici i volonteri udruga CeliVita - Život s celijakijom i Zagrebačkog dijabetičkog društva održali prezentacije na teme: Svaku temu i saznanja ispričali su iz svoje perspektive i CeliVita i ZDD te smo na taj način učili jedni od drugih.

Iz udruge CeliVita na prvom danu Internih edukacija OCD-a su održali prezentacije: Amalija Jurjević Delišimunović, Ivana Bilic, Ida Čarnohorski, Maja Vidović, prim.dr.sc. Zrinjka Mišak, dr.med (članica stručno savjetodavnog odbora CeliVite), prof. dr. sc. Silvija Čuković - Čavka, dr. med (članica stručno savjetodavnog odbora CeliVite), izv. prof. dr. sc. Martina Bituh (članica stručno savjetodavnog odbora CeliVite).

Iz udruge ZDD na edukaciji su sudjelovali: prim.mr.sc. Manja Prašek, dr.med, (predsjednica ZDD), te Ana Špoljarić i Tihana Šadek.

Održane su prezentacije i predavanja na teme:

1. Što je celijakija i kako ju liječimo (prim.dr.sc. Zrinjka Mišak, dr.med)
2. Probir na celijakiju u odraslih bolesnika s endokrinim poremećajima – kome i kada (prof. dr. sc. Silvija Čuković - Čavka, dr. med)
3. Šećerna bolest - dijagnoza, tipovi i liječenje (prim.mr.sc. Manja Prašek, dr.med)
4. Kakvoća prehrane i nutritivni status oboljelih od celijakije (izv.prof.dr.sc. Martina Bituh, PBF)
5. Što i kako nakon dijagnoze (Amalija Jurjević Delišimunović, CeliVita)
6. Uspostava cjelovite skrbi za djecu s dijabetesom i prava oboljelih (Ana Špoljarić, ZDD)
7. Izazovi života s celijakijom u odrasloj dobi (CeliVita, Maja Vidović)
8. Izazovi života s dijabetesom u odrasloj dobi (Ana Špoljarić, ZDD)
9. Prava oboljelih (Amalija Jurjević Delišimunović, CeliVita)
10. Iskustvo skrbi za oboljele u kriznim situacijama - potres Banovina 28. i 29.12.2020. (Ivana Bilić, CeliVita)
11. Skrb za oboljele u kriznim situacijama - iskustvo (Ana Špoljarić, ZDD)
12. Komunikacija sa članovima ZDD (Ana Špoljarić, ZDD)
13. Komunikacija sa članovima i registar članova (Ivana Bilić, CeliVita)
14. Problematika pripreme hrane, gdje jesti van kuće (CeliVita, Amalija Jurjević Delišimunović)
15. Važnost planiranja obroka (Tihana Šadek, ZDD)
16. Održivost rada udruge CeliVita (Ida Čarnohorski, CeliVita)
17. Održivost rada udruge ZDD (Ana Špoljarić, ZDD)

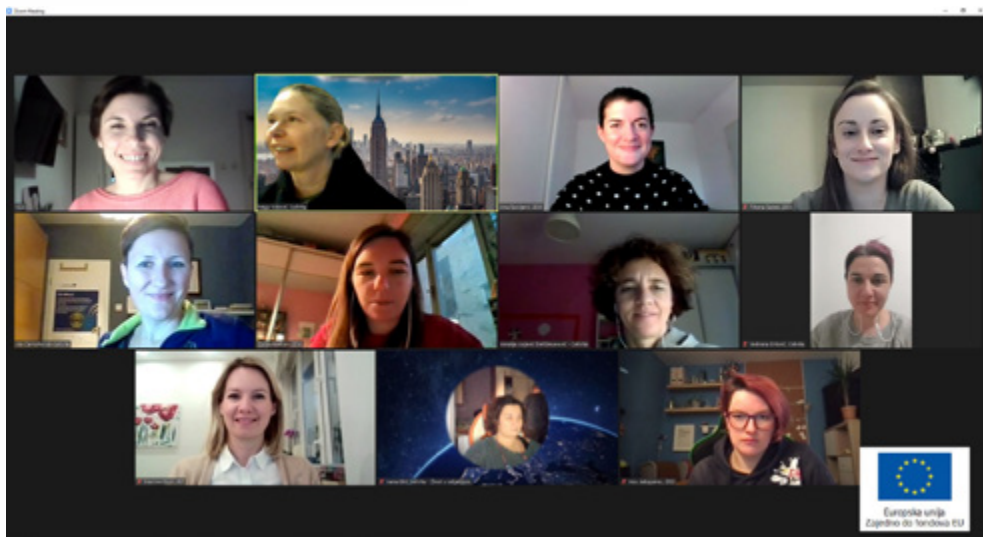
Posebno smo zahvalni prim.dr.sc. Zrinjka Mišak, dr.med, prof. dr. sc. Silvija Čuković-Čavka, dr. med, prim.mr.sc. Manja Prašek, dr.med i izv. prof. dr. sc. Martina Bituh koje su prepoznale vrijednost i volonterski priključili edukacijama te dodatno ojačali kapacitete dvaju OCD-a iz znanja o celijakiji i dijabetesu.



Edukacija “Menadžment volonterskog programa”

Održana je edukacija Menadžment volonterskog programa za 10 osoba iz sve 3 partnerske organizacije.

Regrutacija šireg kruga volontera, specifičnih znanja s područja dijetetike, jedan je od ciljeva projekta. Upravljanje volonterima u okvirima udruga (kako u centrali tako i u podružnicama) i van nje ključan je za uspostavu kvalitetne suradnje na dobrobit svih strana: s jedne strane doprinosi učinkovitom korištenju potencijala i kapaciteta volontera, a s druge strane adekvatnoj organizaciji i edukaciji volontera te stjecanju novih znanja, vještina i iskustva. Edukacija je trajala 2 radna dana i održana je online.



Laptop

Za potrebe izrade edukacijskih materijala te nabavili smo i laptop koji nam je potreban za pripremu i provedbu edukacije članove Udruga CeliVita i ZDD u segmentu dijetetike i dijetoterapije, s posebnim naglaskom na specifičnosti dijete bez glutena i dijete za osobe sa dijabetesom, za izradu edukativnih materijala za volontere, uključujući materijale za edukaciju i postupanje u kriznim situacijama, za pripremu i izradu edukativnih materijala i scenarija poučavanja za podizanje kapaciteta nastavnika, sve administrativne poslove i dr.



Roll up i plakati

Vidljivost nam je važna te smo nabavili roll-up bannere, kolokvijalno zvane “pingvini” te plakate na kojima su ispisani osnovni i bitni podaci o projektu.





Za više o EU fondovima: <https://strukturnifondovi.hr/> <http://www.esf.hr/>

